

Sveikuoliški

avižiniai

blyneliai



Reikės

1 kiaušinio



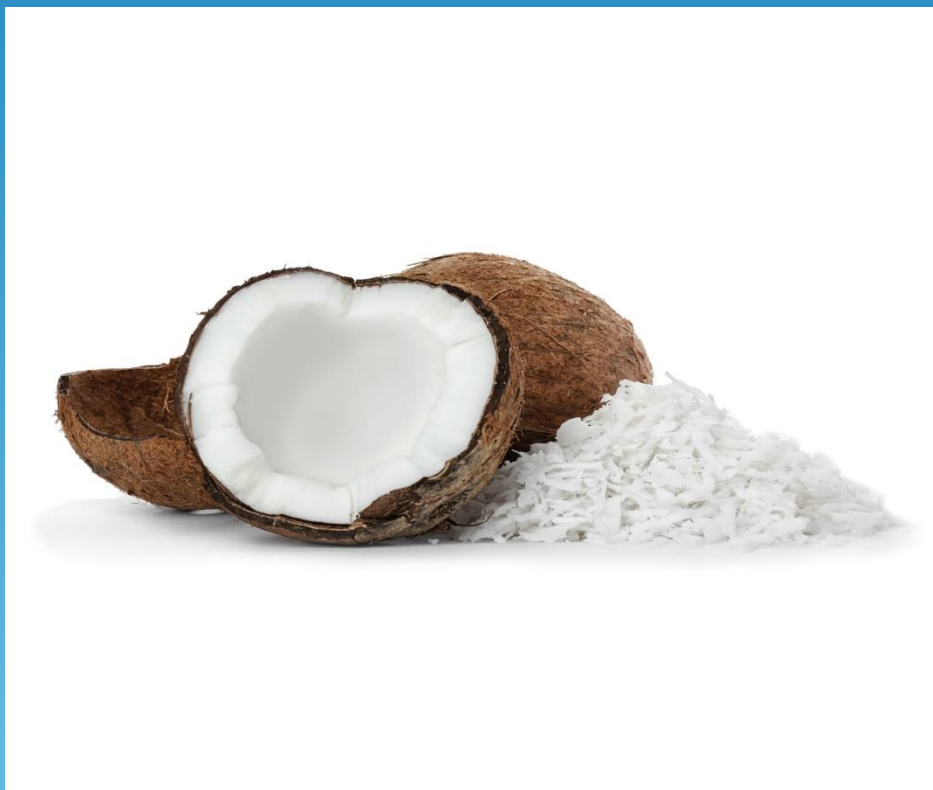
Reikės

50g avižų



Reikės

Kokoso drožlių



Reikės

Mėgstamų vaisių
ir uogų



Reikės

Kokosų aliejaus



Gaminimo eiga

Į avižas reikia įkulti kiaušinį ir išmaišyti.

Įberti kokoso drožlių, išmaišyti.

Įkaitintoje keptuvėje ištirpdyti kokosų aliejų ir formuoti blynelius.

Kepti iš abiejų pusių kol gražiai pageltonuos.

Uogas nuplauti, vaisius nuplauti, nulupti ir supjaustyti.

Iškeptus blynelius patiekti su paruoštais vaisiais ir uogomis.



SKANAUS!!!

